



Cantine de Saint Laurent de Cérés

Menus du mois de Mai 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine du 04 au 07	Rillettes Quiche lorraine Salade verte Yaourt	Taboulé Rôti de porc Haricots verts Compote poires/pommes	Carottes râpées Omelette aux pommes de terre Salade Fruit	Férié
Semaine du 11 au 15	Macédoine de légumes Bœuf marengo Riz Flan	Salade de pâtes Rôti de dindonneau Carottes vichy Fromage blanc	Férié	Férié
Semaine du 18 au 22	Entrée locale Salade de lentilles Spaghettis bolognaise Salade Fruit	Plat local Concombre Cuisse de poulet Petits pois Semoule au lait	Accompagnement local Betteraves rouges Saucisse Purée de pomme de terre au haricot blanc Fruit	Dessert local Carottes râpées Poisson frais Epinars Yaourt au lait de chèvre / vanille
Semaine du 25 au 29	Férié	Salade de riz Escalope de dinde Champignons Fromage Fruit	Cervelas Poisson Chou-fleur Yaourt aromatisé	Brocolis Poulet Ebly Gâteau

Fait maison / Produit local



Bon appétit !