



Cantine de Saint Laurent de Cérès -
Menu du mois de Septembre 2024



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine du 02 au 06	Carottes râpées Saucisse Pâtes Poire	Melon Omelette aux pommes de terre Salade verte Carré frais Glace	Sardine en toast Saucisse de lapin Lentilles Cantal Pêche	Concombre Poisson frais Gratin de courgettes Riz au lait
Semaine du 09 au 13	Salade de riz Sauté de veau aux olives Carottes Tomme blanche Prune	Tomates féta Poisson Brocolis Verre de lait Gâteau au chocolat	Betteraves rouges Tagliatelles de légumes à la sauce tomate Salade verte Emmental Poire	Pastèque Rôti de porc Lentilles Fromage Compote
Semaine du 16 au 20	Melon Poulet rôti Blé Cantal Glace	Brocolis Crêpe au fromage - aubergines Salade verte Banane	Carottes râpées Couscous d'agneau Semoule - légumes Yaourt aromatisé	Radis rose beurre Poisson frais Haricots verts Semoule au lait
Semaine du 23 au 27	Taboulé Poisson Epinards béchamel Coulommiers Prune	Salade de perles Bourguignon Salsifis Edam Raisins	Carottes râpées Lasagnes à la mexicaine Salade verte Yaourt sucré	Tomates maïs Quiche lorraine Salade verte Fromage blanc et confiture

Fait maison / Produit local

Bon appétit !